

Unikt kinesisk hälsocenter och tehus öppnar i Göteborg i mars

Pressmeddelande - 2018-02-25



SHAOJIE FAN

Lördagen den 10:e mars slår ett världsunikt hälsocenter upp portarna på Lundby Hamngata i Göteborg. Bakom satsningen står två kampsportsmästare med bakgrund från Shaolintemplet i Kina som efter ett antal år i Sverige nu tar nästa steg genom att dela med sig av sina mycket kvalificerade kunskaper inom akupunktur, meditation och qigong. Lokalerna i det tidigare kajskjulet byggs om och kommer även att inrymma västkustens första tehus.

Shi Xingxue är stridsmunken från Shaolintemplet som efter uppväxten i templet och ett antal års kringresande runt om i världen slog sig ner i Sverige 1997. Tillsammans med Shaojie Fan, också mästare från Shaolintemplet, har de under flera år planerat för ett större center i Göteborg med plats för kung fu-, taiji- och qigongträning, meditation, akupunkturbehandlingar och utbildning. — Den traditionella Shaolinkulturen har utvecklats under 1500 år och eftersom kärnan i det vi vill förmedla handlar om livet självt så är dess kunskap och visdomen högst relevant i vårt moderna samhälle. Lagom är bäst. Men hur mycket är lagom? Genom att förändra sig själv och sin kropp från insidan finner du balans och stabilitet även i vår föränderliga värld, säger Shi Xingxue. 46 år och full av energi lever Shi Xingxue som han lär, men han har också genomgått längre perioder av allvarlig sjukdom och han vet vad det innebär att inte kunna ta sin hälsa för givet. Det var dessa erfarenheter som fick honom att söka djupare i den traditionella medicinen och förvärva de kunskaper som han idag använder för att hjälpa andra.

På gästlistan till centrets invigning lördag den 10:e mars finns ledande svenska forskare inom folkmedicin och världsledande auktoriteter inom kinesisk medicin och akupunktur från Taiwan och USA. I den sistnämnda delegationen återfinns Prof. Ming Qing Zhu, en av världens ledande akupunktörer som Shi Xingxue personligen har studerat under i flera år. Hans specialitet är s.k. skalpakupunktur, och att göra denna typ av akupunktur mer tillgänglig i Sverige är något som Shi Xingxue gläds mest åt eftersom man med denna typ av behandling framgångsrikt kan behandla tillstånd som stroke, migrän, MS och Parkinson. – Ett av syftena med centret är att verka för att integrera denna typ av behandling i den svenska sjukvården, och vi vill gärna komma i kontakt med läkare och andra vårdspecialister som är intresserade, säger Shi Xingxue.



PROF MING QING ZHU OCH SHI XING XUE (T.H.)

Shi Xingxue och Shaojie Fan är också grundare till Föreningen Shaolin Kulturcenter vars verksamhet kommer att flyttas till de nya lokalerna. – Det nya centret är en viktig plattform för att fortsätta mitt arbete att sprida Shaolintemples djupa kunskaper inom hälsa, kultur och filosofi här i Sverige. Den nya centret gör att vi kan utöka och erbjuda ännu bättre träning inom autentisk Shaolin kung fu, självförsvar och tai ji, säger Shaojie Fan, 27 år och föreningens huvudinstruktör.

En framträdande del av verksamheten kommer att vara ett kinesiskt tehus med syftet att göra den rika kinesiska te-kulturen tillgänglig i Göteborg. – Jag hoppas att människor i Sverige kommer att upptäcka och lära sig att uppskatta högkvalitativt te. Genom te kan man förstå mycket om livet. Det finns inte plats för nytt te om jag inte först har druckit upp och gjort plats i min kopp, säger Shaojie Fan. För den intresserade kommer centret att erbjuda möjligheter att fördjupa sig inom te genom kinesisk te-ceremoni.

– Göteborg har ambition att vara en grön stad. När vi kommer i balans känner vi oss som en del av naturen och lever intuitivt i harmoni med vår omgivning. Vår verksamhet kan därför vara till stor hjälp för nå denna vision om framtidens Göteborg, säger Shi Xingxue.



PROF MING QING ZHU OCH SHI XING XUE

Efter invigningen den 10:e mars kommer det finnas möjlighet att pröva på all sorters träning och behandling som centret har att erbjuda under tre dagar kostnadsfritt.

För mer information vänligen kontakta:

David Sperling
mobil: 070-730 51 34, epost: david@shaolinkulturcenter.se

Tobias Gerdin
mobil: 070-385 32 66, epost: tobias@halsovagen.nu

För att komma i kontakt med Shi Xingxue direkt:
mobil: 076-234 63 35, epost: tony@halsovagen.nu

Hälsövägen
Lundby Hamngata 20
417 35 Göteborg